



## FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME COMMISSION NATIONALE DU CORPS ARBITRAL

Comité de Corse      Date : 16 et 17 février 2013

### Programme de la session de formation d'arbitre régional BMX

SAMEDI 16 février

#### Première partie – THEORIE

Accueil des participants et bienvenue	<b>10'</b>	9h30 – 9h40
Modalités administratives et Présentation du déroulement de la formation	<b>10'</b>	9h40 – 9h50
Réglementation technique : le circuit 1 <sup>er</sup> temps : par groupes faire dessiner aux stagiaires un plan de piste (grand format) 2 <sup>ème</sup> temps : en grand groupe présenter les projets, faire des apports réglementation.	<b>30</b>	9h50 – 10h20
Les orientations du corps arbitral et aspects déontologiques	<b>15'</b>	10h20 – 10h35
Représentation des missions et de la fonction d'arbitre	<b>45''</b>	10h35 – 11h20
<b>PAUSE</b>	<b>10'</b>	10h20 – 11h30
Travail individuel (ou en binômes) concernant les postes du corps arbitral (fiche de poste)	<b>10'</b>	11h30 – 12h30
Mise en commun et complément du formateur	<b>50'</b>	

**REPAS 12h30 – 13h45**

#### Seconde partie THEORIE

Réglementation sportive	<b>90'</b>	13h45 – 15h15
<b>PAUSE</b>	<b>10'</b>	15h15 – 15h25
Réglementation sportive (suite)	<b>50''</b>	15h25 – 16h15
<b>PAUSE</b>	<b>10'</b>	16h15 – 16h25
Questionnaire réflex questions de 1 à 20	<b>40'</b>	16h25 – 17h05
Bilan suites à donner et évaluation de la formation	<b>25'</b>	17h05 – 17h30



## FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME COMMISSION NATIONALE DU CORPS ARBITRAL

Comité de Corse      Date : 16 et 17 février 2013

### Programme de la session de formation d'arbitre régional BMX

DIMANCHE 17 février

#### Dimanche matin

10h30 – 12h00 : Formation secrétariat gestion d'une compétition à partir du logiciel fédéral de gestion de compétitions

#### Troisième partie – THEORIE

Accueil des participants et répartition des fonctions	<b>30'</b>	9h00 – 9h30
Essais officiels	<b>60'</b>	9h30– 10h30
Déroulement de la compétition	<b>90'</b>	15h00 – 16h30
Classements et bilan de la compétition	<b>30'</b>	16h30 – 17h00